

Dipartimento Patologia Dipendenze (D.P.D.)

dip.dipendenze@aslcn1.it

Direttore: Dr.ssa Nadia FERRERO

Il **gioco d'azzardo patologico** è una delle forme di "dipendenza senza droga" che può avere conseguenze serie sulla salute, in particolare per quanto riguarda l'equilibrio mentale, e sul versante economico, con rischi di commettere reati per procurarsi denaro.



Entrambe le condizioni predispongono alla conflittualità nelle relazioni familiari e lavorative.

Se si cade nella dipendenza patologica, il vero senso del gioco, quello che vuol dire libertà, creatività, apprendimento di regole e ruoli, viene completamente ribaltato per trasformare un momento di svago e di gioia in una "gabbia", fatta di schiavitù, ossessione, ripetitività.

Se ritiene di poter avere qualche problema con il gioco provi a rispondere a questo Test.

Test auto-somministrato SOGS (South Oaks Gambling Screen)

Risponda alle successive domande e segni con quanti SÌ e NO ha risposto:

- 1 - Perde giorni di lavoro a causa del gioco?
- 2 - Il gioco rende infelice la sua vita domestica?
- 3 - Il gioco mette in pericolo la sua reputazione?
- 4 - Prova rimorsi dopo aver giocato?
- 5 - Gioca per guadagnare denaro per pagare i debiti o per risolvere i suoi problemi finanziari?
- 6 - Il gioco riduce le sue ambizioni o la sua efficienza?
- 7 - Se ha perso, è del parere che sia necessario ritornare a giocare per vincere quanto ha perso?
- 8 - Se ha vinto, le capita di pensare di continuare a giocare per vincere ancora di più?
- 9 - Le capita spesso di giocare fino a quando non ha più un soldo in tasca?
- 10 - Le capita di chiedere prestiti per finanziare il suo gioco?
- 11 - Le capita di vendere qualcosa di suo per disporre di denaro per giocare?
- 12 - Le capita di spendere, nel gioco, somme di denaro che aveva destinato ad altri scopi?
- 13 - Il gioco la rende disattento al benessere della sua famiglia?
- 14 - Le capita spesso di giocare più a lungo di quanto si eri proposto?
- 15 - La hanno mai criticata per le sue attività di gioco?
- 16 - Le capita di pensare di commettere qualcosa d'illecito per procurarsi il denaro per giocare?
- 17 - Giocando, ha a volte l'impressione di non avere più le solite difficoltà della vita?
- 18 - Gioca perché si sente solo o a terra?
- 19 - A volte ha l'impressione che sia il momento di giocare, perché è il suo giorno fortunato?
- 20 - Ha mai considerato il suicidio come una via d'uscita dai suoi problemi?

Se ha risposto "sì" a quattro domande, inizia ad avere problemi con il gioco d'azzardo.

Se ha risposto "sì" a cinque o più domande, ha di certo dei problemi seri con il gioco d'azzardo.

In entrambi i casi ti suggeriamo di rivolgerti al Servizio Dipendenze patologiche: ci trovi a

Cuneo – C.so Francia n. 10 – 0171 450128 sert.cuneo@aslcn1.it

Mondovì – Via Fossano n. 2 – 0174 676175 sert.mondovi@aslcn1.it

Savigliano – Via Torino n. 143 – 0172 240612 sert.savigliano@aslcn1.it

Saluzzo – Via del Follone n. 4 – 0175 215270 sert.savigliano@aslcn1.it

